

海岸清掃と冥想で自然と対話 大自然に學び、地球との融合を感じる 下田清掃・冥想 研修

◆2018年10月18日～19日◆

～興心館主催 特別課外研修～

日々の多忙さからつい忘れ、無関心にすらなってしまう、
自然への感謝と、自然からのメッセージ
世界中の災害と、異常気象
今、自然は怒りを露わにしています。
普段「当たり前」と思っている当たり前ではないことに気づく、
実践の学問を通して、実践する海岸清掃
大自然の中で自然と一体化し対話をする冥想



白浜海岸



吉田松蔭像

◆開催日 2018年10月18日(木)・19日(金)

◆集合・解散の場所と時間

10月18日(木) 午前11:50 伊豆急下田駅 集合(東京駅9:00発 踊り子105号)

10月19日(金) 午後14:45 伊豆急下田駅 解散(下田駅15:06発 踊り子114号 東京17:48着)

◆行程概要（予定（※若干変更の可能性あり））

10月18日（木）

（伊豆急下田駅 11:46） → 伊豆急下田駅集合 → 昼食・徳造丸 → 九十浜海水浴場（海岸清掃・散策） → 下田プリンスホテル（チェックイン） → 冥想講義（講師 田中誠） → ホテル宴会場にて夕食・宴会

10月19日（金）

ホテルにて冥想講義 → 九十浜海水浴場（瞑想の丘で冥想研修） → 昼食・おか田 → 吉田松蔭「寓寄処」「拘束の跡」（見学） → 伊豆急下田駅 解散

◆参加費 98,000円（税込）

※鉄道切符など伊豆急下田駅までの交通費が別途かかります。

*お部屋は2名の相部屋となります。シングルご希望の場合108,000円（税込）（若干名のみ）となります。

【参加費用に含まれているもの】

- ① 田中誠講師による冥想研修料
- ② 現地移動費用（貸切バスによる）・添乗員費用
- ③ 18日の旅館宿泊費（夕朝食込）
- ④ 18日の夕食時飲み物代
- ⑤ 18日・19日の昼食代 ⑥ 清掃用軍手、冥想用シート

【参加費に含まれていないもの】

- ① 現地までの交通費（ご予約は各自でお願いいたします）
- ② 18日二次会費用

◆宿泊先 下田プリンスホテル

<https://www.princehotels.co.jp/shimoda/>

◆主催：株式会社リアルインサイト

ツアー催行：株式会社ドリームワールド

◆冥想講師プロフィール

田中 誠



株式会社ヒューマン総合研究所 代表取締役社長 一般社団法人エグゼクティブコーチング協会 理事長 田中誠 住宅業界の会社経営を努めた後、心理学コーチングの株式会社ヒューマン総合研究所、一般社団法人エグゼクティブコーチング協会を設立。中小企業や大企業の、社長をはじめ、取締役、中間管理職、製造社員、研究者、一般事務員まで、職種役職を問わず、のべ2万人を超える企業コーチング実績と、100%のリピート率を誇る。現在は、独立コーチの育成、企業へのコーチ派遣や、増え続ける企業のニーズに応えられる優れたコーチやトレーナーを育成する為の個人向け各種セミナーを開催している。企業研修では、一人一人のコーチングで得られた情報から、その会社独自の問題点を分析し、改善してゆく「オーダーメイド研修」を行い、風土改革促進で好評を博す。企業コーチング実績は、全ての企業が100%リピートの「ソニー・コンピュータエンタテインメント株式会社」「三井不動産株式会社」「小林香料株式会社」「資生ケミカル株式会社」「佐々木化学株式会社」他がある。個人向けセミナーでは、日本文化にマッチしたコーチングスタイルの認定資格に加えて、海外の権威のある認定資格を同時に発行しており、その認定発行件数は1000を超えている。近年、徳山暉純先生が名付け親の『深層冥想』は、西洋心理学を取り入れた全く新しい和魂洋才の冥想方法であり、各所で普及に努めている。

下田の海を眺め、大自然の風を感じる
「冥想の丘」



年々大量のゴミが廃棄され漂着する
美しい下田の海岸



お申し込み方法と注意事項

お申込は、下記の URL からアクセス後、案内に従って必要事項をご記入の上、お手続きください。
バス・ホテルの定員の関係上、定員は 30 名限定となります。ぜひお申込はお急ぎください。

ここをクリックして
今すぐ申し込む

[シングル希望の方はこちらから \(若干名のみ\)](#)

◆参考鉄道情報

※行楽シーズンにつき、修学旅行の予約等が多く入っており、鉄道切符も品薄になっておりますので、早めの確保を強くお勧めいたします。

10月18日(木)

踊り子 105号 東京駅 9:00 発 伊豆急下田駅 11:46 着

10月19日(金)

踊り子 114号 伊豆急下田駅 15:06 発 東京駅 17:48 着